

気になる目の不調 ドライアイが原因かもしれません

目が疲れやすい

目が痛い

目が重い

乾いた感じがする

目がゴロゴロする



その症状はドライアイがかもしれません。

ドライアイで目が乾く主な原因 涙の流れにありました

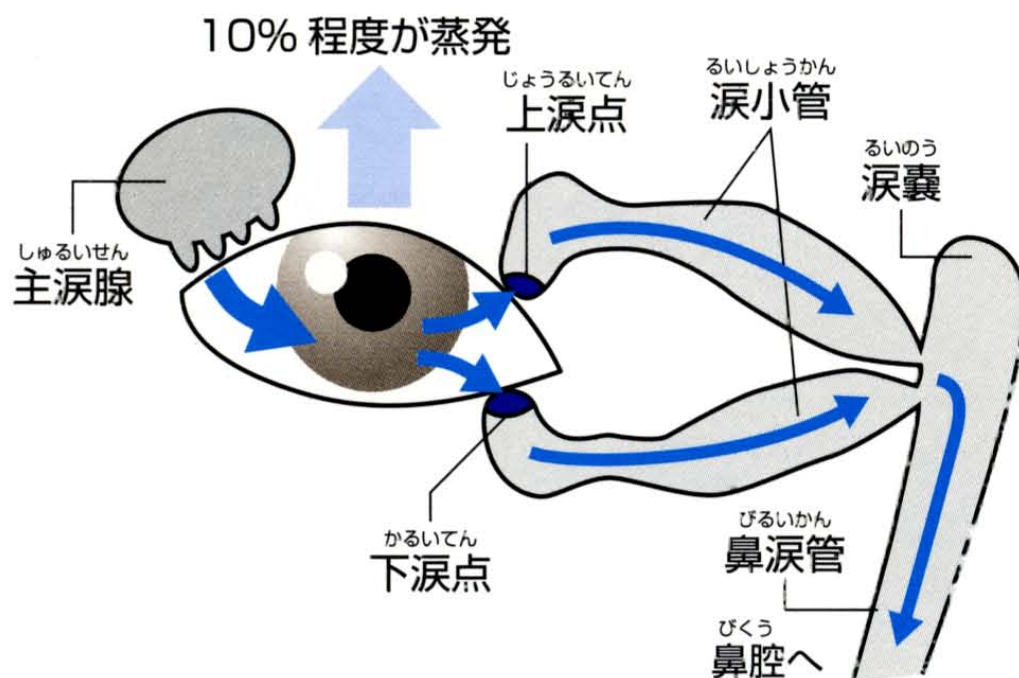
●涙の働き

涙は、目が正常な働きをするために欠かせません。

涙は、まばたきによって薄い膜になって目の表面を潤す役目を持っています。

●涙はどこから来て、どこへ行く？

涙は、「涙腺」という場所で作られます。まばたきをするたびに一定量の涙が目の表面に送られ、目全体を潤します。涙の10%程度は、目の表面から蒸発しますが、残りの90%は目頭の近くにある「涙点」という穴を通して排出されます。この涙の流れがあるため、目は常に潤っているのです。



●ドライアイとは

なんらかの原因で涙の分泌量が不足し、目の表面が乾いてしまうことで目にさまざまな症状(左図)が起きることをドライアイといいます。

少ない涙で目を潤すのが 液体コラーゲンプラグを 用いた治療です

●涙点プラグ治療の考え方

涙腺から分泌される涙の量が少ないのに涙点からどんどん涙が排出されると、涙の量が不足し、目の表面が乾いてきます。

そこで、涙の出口(涙点)に栓(プラグ)をすることで十分な涙が目に溜まるようにするのが涙点プラグ治療の考え方です。



●液体コラーゲンプラグとは



液体コラーゲンプラグを用いたドライアイの治療では、涙点からの涙の排出量を調節するのにコラーゲンを用います。

このコラーゲンは、冷たい状態では液状で、体温程度に温めるとゼリー状に固まる性質があります。このコラーゲンを細い管で涙点から続く涙小管へ注入することで、涙の排出量をコントロール。

ドライアイの症状を改善するのがこの治療法です。

軽度から中等度まで 幅広い患者さんに適応できます

●液体コラーゲンプラグは 患者さんの負担の少ない治療です

ドライアイは、これまで症状が軽度の場合は生活改善指導や点眼剤を用いた治療が、重度の場合は固体涙点プラグ治療や手術治療が行われてきました。

ここに新たに加わったのが液体コラーゲンプラグ治療で、治療後の異物感がなく、主に軽度から中等度の症状に用いられる治療法です。

主な治療法	特 徴
点眼剤治療	目の潤いを保つ成分を含んだ点眼剤を用いる治療法です。
液体コラーゲン プラグ治療	涙点および涙小管に特殊なコラーゲンを注入することで、目の潤いを取り戻す治療法です。
固体涙点 プラグ治療	涙点にシリコン製のプラグ（栓）を挿入する治療法です。比較的重度の治療に用いられます。
手術治療	手術によって、涙点を閉じてしまう治療法です。重度のドライアイの治療に用いられます。

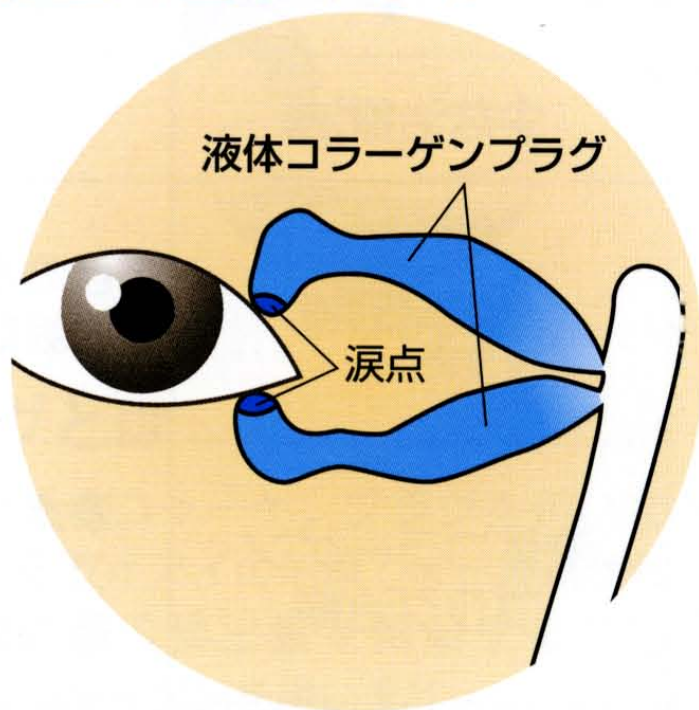
液体コラーゲンプラグによる治療の実際

●液体コラーゲンプラグ注入は簡単で痛みもありません

液体コラーゲンプラグを用いた治療は通院で行えます。液体のコラーゲンをまぶたの内側にある涙点から注入します。

●液体のコラーゲンが体温で固まります

涙点は、まぶたの目頭近くに上下2つあります。細い管を用いて、液体のコラーゲンを注入するのがこの治療法です。注入後、液体のコラーゲンは体温によってしだいに固まります。



治療に使われるコラーゲンについて

液体コラーゲンプラグには、医療に幅広く使われているアテロコラーゲンという特殊なコラーゲンが用いられています。アテロコラーゲンは、酵素処理によって得られる、抗原性の低い、且つ安全性の高いコラーゲンです。

治療は 次の流れで行われます

●治療の流れ

1

目の検査を行い、必要に応じて点眼麻酔を行います。

2

液体コラーゲンプラグを、細い管で涙点から注入します。

3

患者さんは静かに目を閉じて15分ほど安静にし、コラーゲンが固まるのを待ちます。

4

目の状態を検査します。

●治療後のケアと再治療について

治療後は、通常通りの洗顔や入浴が可能です。注入されたコラーゲンは時間が経つと少しずつ分解または排出されていきます。

この治療の 利点と注意点

●利点

1 治療後の目の異物感がなく、副作用の少ない治療法です。

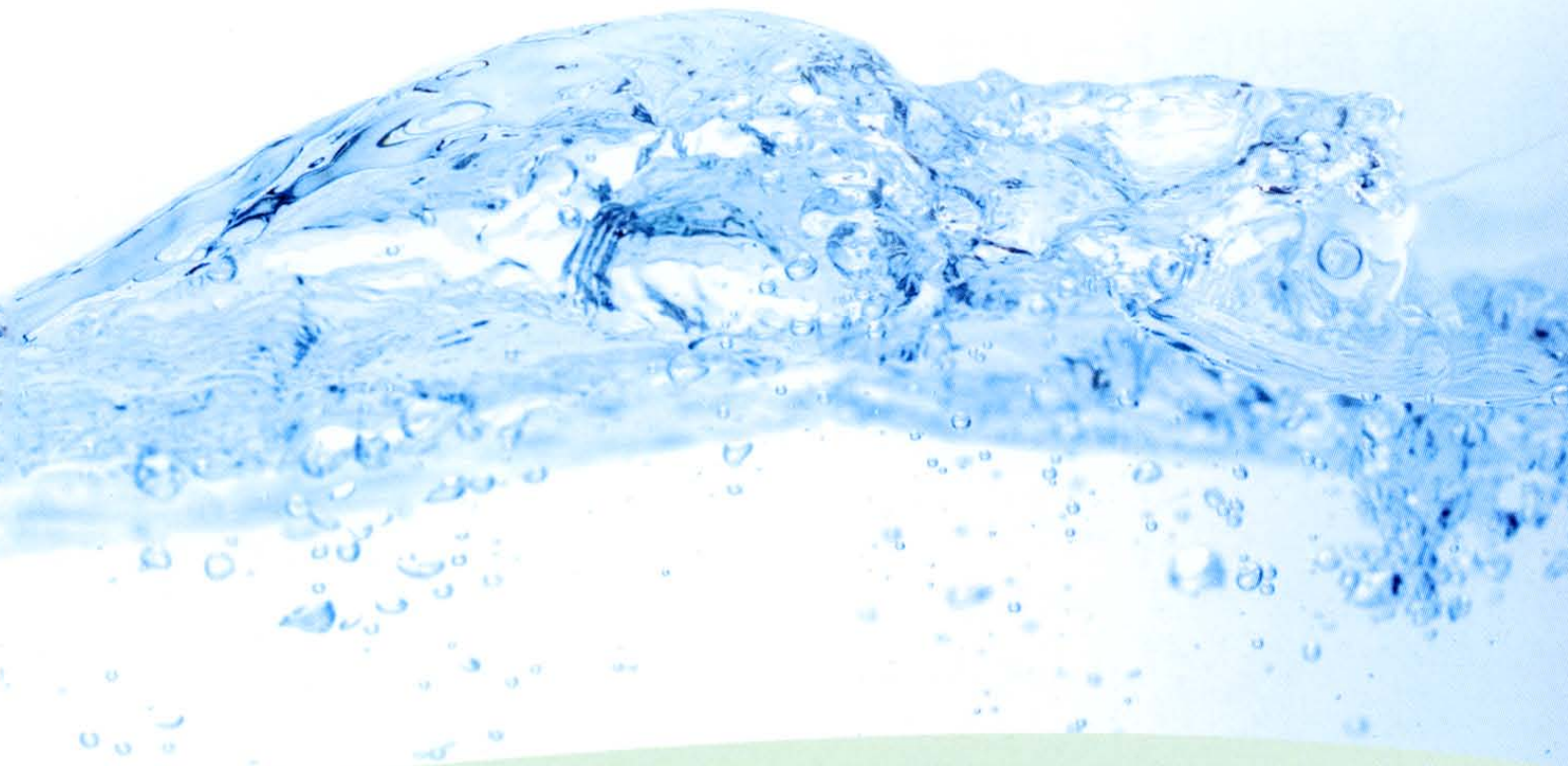
2 涙を目に溜めることにより、目の表面に出来た傷を改善します。

3 注入したコラーゲンは少しずつ分解または排出され、治療前の状態に自然に戻ります。

4 コンタクトレンズによるドライアイにも使用することができます。

● 注意点

- コラーゲンにアレルギーがある場合、まれに痒みが出たり、目が赤くなる場合があります。
その場合は、早めに医師に相談してください。
- 治療後に、まれに涙があふれ出る場合がありますが、しばらくすると治まります。
- 効果の持続期間には個人差があります。
- 目を強くこすったり、目の周囲を強く押さないようにしてください。



もっと知りたい！

液体コラーゲンプラグの Q&A

Q:コラーゲンの注入時に痛みはありますか？

A:事前に点眼麻酔を行いますので、痛みはほとんど感じません。

Q:目に水が入っても大丈夫ですか？

A:洗顔や入浴などの日常生活で多少水が入るのは問題ありません。

**Q:液体コラーゲンプラグによる
異物感はありますか？**

A:ゲル化したコラーゲンはゼリー状で非常に柔らかいので、異物感はありません。

**Q:症状によっては
使用できない場合がありますか？**

A:ドライアイの症状は軽度のものから重度のものまで様々ありますので、他の治療方法が適している場合もあります。コラーゲンにアレルギーがある場合、まれに痒みが出たり赤くなったりする場合がありますが、その際は早めに医師にご相談ください。

Q:使用するコラーゲンは安全ですか？

A：使用する材料は、原料の管理から製造工程まで厳しい品質管理を経ております。

Q:長期間に渡り何度使用しても目に負担はありませんか？

A：液体コラーゲンプラグは非常に柔らかく、時間が経つと分解または排出されていきます。成分も生体にとって非常に優しい性質のものです。

この治療法は新しいものなので、5年、10年以上という長期間の治療に関する研究は明らかになっていませんが、比較的安全だろうと専門医の間では考えられています。